

Hallo Max,

„*Trotz Rückschlägen und Frustrationen weitermachen...*“ so würde ich das Thema für Jänner 2025 zusammenfassen. Wie du ja weißt, ziehe ich immer am Monatsende für das Folgemonat eine kollektive Karte aus dem **Engelalm Orakel** für uns. Manchmal ist das Thema über unsere Gruppe hinaus übergreifend oder eben „nur“ für uns. Das wirst du vielleicht auch in deinem Umfeld beobachten können. Da mich eine Frage bezüglich des Kartenziehens erreicht hat, möchte ich gerne mal den Ablauf etwas beschreiben. Ich schalte mein Hirn auf „Pause“ und stelle die Frage „*Welche kollektive/s Energie/Kraft/Thema ist für den nächsten Monat für unsere Gruppe relevant?*“ - dann ziehe ich eine Karte aus dem Engelalm Orakel. Um es aber etwas zielgenauer zu machen (viele Karten/Themen kommen ja öfter), wähle ich noch aus dem Rider-Waite-Tarot vier **Detailkarten**, um die Grundbedeutung klarer zu bekommen. Diese gemeinsame Legung interpretiere ich dann für uns. Das Thema für Jänner 2025 wurde **KONZENTRATION**.

Liest du diese Monatspost schon öfters, wirst du die ersten Sätze kennen. Trotzdem möchte ich sie hier stehen lassen, da immer wieder neue Personen dazukommen, die meine Monatspost abonnieren. Und du kannst sie ja einfach überfliegen, wenn du sie schon kennst...

Also Max- ich freue mich sehr, dass du mitliest und in unserer Gruppe dabei bist. Kartenlegen ist nicht schwer, aber es braucht ein paar Grundsatzentscheidungen. **Was** frage ich und **wen** frage ich? Wie bei einem Telefonat ist es wichtig, **vorher** zu entscheiden, an welche feinstoffliche Kraft oder Wesenheit ich die Frage richte. Bei meinen Einzelberatungen geht es meistens darum, die Verbindung zu deinem Höheren Selbst herzustellen. Für die **gemeinsame, monatliche Entwicklungsfrage** in diesem Mailing richte ich allerdings die Frage direkt an die **Quelle der kollektiven Weisheit**. Vielleicht sagst du dazu Alleins, Oben, Gott, Göttin... oder welcher Begriff für dich stimmig ist dazu - ich nenne sie **Quelle der Weisheit**.

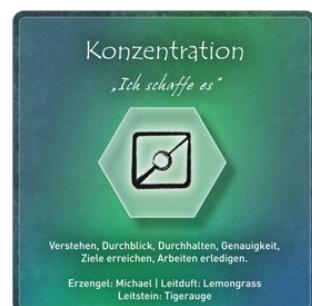
Ob dich das Thema des Monats nun stark betrifft oder nur so am Rande, das wirst du gut spüren können. Und in **welchem** deiner **Lebensfelder** das Thema relevant ist, wirst du auch gut erkennen. Vielleicht betrifft es nur eines oder auch mehrere deiner Lebensbereiche? Persönliche Entwicklung, Berufliche Entwicklung, Beziehungen, Gesundheit, Finanzen, Alltag, Innere Freude, Spiritualität, Familie... lasse dich darauf ein!

Die Affirmation für das gemeinsame Thema des Jänner 2025 lautet „**Ich schaffe es!**“



KONZENTRATION

klicke auf die Flasche oder Karte
und du wirst auf die
Edelsteinessenzen-Seite
weitergeleitet - dort siehst du die
Bilder größer



Ich weiß nicht, ob du die Situation kennst... Du bist gerade dabei, ein Projekt, eine Arbeit, eine Herausforderung zu meistern und du strengst dich sehr an. Du brauchst viel Energie (körperliche, seelische, mentale, spirituelle, Zeit, Geld...) um dabei zu bleiben. Es geht um das **Durchhalten**, das **Dranbleiben**, um das **Aushalten**. Es kann sein, dass es vielleicht einfach mehr Ressourcen (Zeit, Kraft, Geld...) benötigt, als du gedacht hast. Du musst koordiniert und gut sortiert an deinem Projekt (welches auch immer...) arbeiten, um es für dich zu einem erfolgreichen Abschluss zu bringen. Mit Projekt kann jetzt vieles gemeint sein. Ob du beruflich eine Veränderung andenkst, Neues entwickelst, eine Firma gründen möchtest oder im privaten Feld das Bad renovieren oder die Küche um- oder den Keller ausräumen, Dating-Apps durchforsten möchtest und vieles mehr. All das sind kleine oder auch größere Projekte, die jetzt gemeint sein können. Und vergessen wollen wir auch nicht die „guten“ Vorsätze für das neue Jahr, welche im besten Fall in Form eines Vision-Boards Raum nehmen und im blödesten Fall jedes Jahr wieder voll in die Hose gehen... also es gibt genügend Aufgaben, die sich in der Monatsenergie zeigen können.

Und als ob das nicht schon genug wäre, ist der Jänner 2025 offensichtlich noch ergänzt mit **unnennten Kräften, die von außen daherkommen**. Konkurrenz, Neid, alte Streitereien oder auch einfach "nur" blöde Meldungen und Aussagen von anderen, die sich auf einmal zeigen. Das kann deine Energie ganz schön durcheinander bringen.

Leider kann ich dir für den Jänner 2025 keine besseren Aussichten liefern – aber es kann ja auch sein, dass es nur ein Mini-mini-mini-Ding ist, das sich für dich in diesem Feld zeigt.

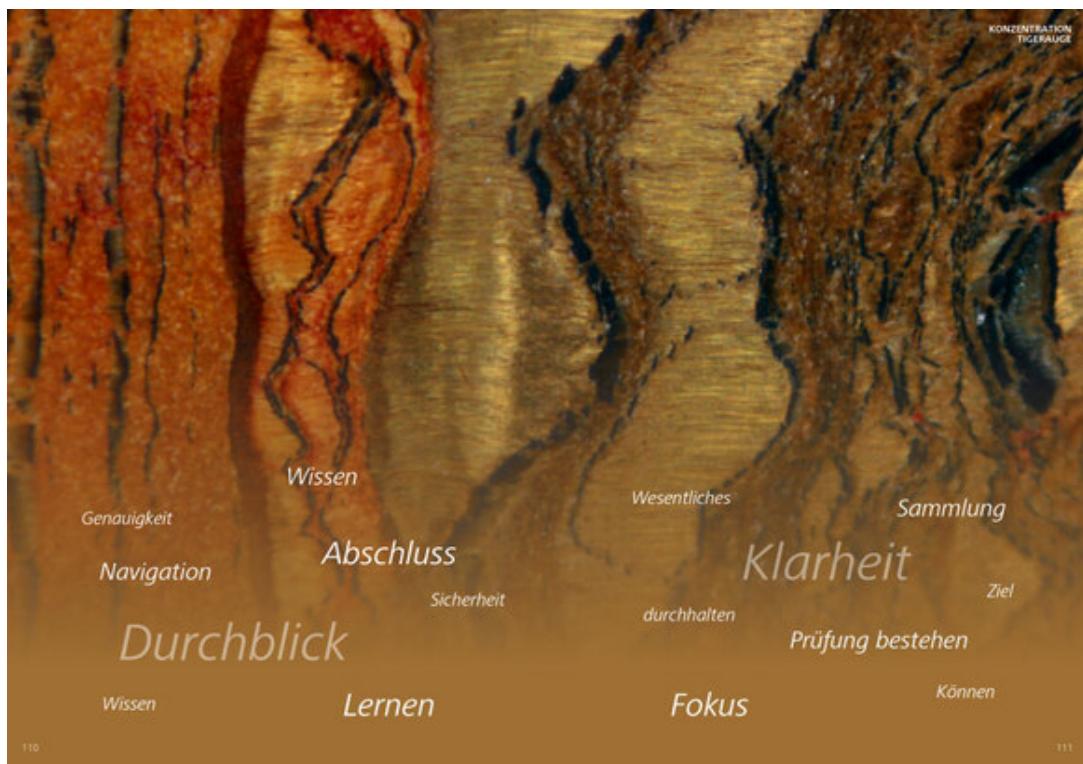
Auf alle Fälle kannst du diesen Energien entgegenwirken, sobald du es erkennst.

Konzentriere dich auf deine ureigenste Kraft, besinne dich drauf, dass es dein Projekt ist und du auch die volle Verantwortung tragen wirst. Und du dir auch die Freiheit geben darfst, es genau bis dahin zu verwirklichen, wie es für dich passt. Vertraue darauf, dass deine eigene Energie im Moment das wichtigste für dich und dein Projekt ist. Die Affirmation „**ICH SCHAFFE ES**“ soll dich gut tragen- auch wenn von außen alle möglichen Unkenrufe zu hören sind. Weise sie einfach weg von dir, nimm sie nicht an (nur die wohlwollenden) und besinne dich auf dein eigenes Licht. Und wenn du willst, kannst du natürlich alle Helferlein mit an Bord nehmen, die du magst.



Ein Helferlein kann das Tigerauge sein. Es ist ein wirklich hilfreicher Stein, wenn du sehr konzentriert an etwas dranbleiben möchtest. Tigerauge ist nicht nur eine gute Unterstützung für konzentriertes Arbeiten sondern hilft auch bei **Stress**, der durch von **AUSSEN** kommende Belastungen auf dich einstürmt. Das können jetzt die Themen an sich sein oder eben die blöden Zurufe. Tigerauge ist auch hilfreich den Durchblick nicht zu verlieren, wenn die Dinge an Tempo zunehmen. Also entweder als Handschmeichler oder als Wasserstein – Tigerauge wird dir hilfreich sein!

Das ist die Makroaufnahme des Themensteins mit inhaltlichen Impulsen.



Ätherisches Lemongrassöl wird durch Wasserdampfdestillation (Lemongrass / Zitronengras) gewonnen. Die wunderbaren Gräser duften sehr aromatisch und zitrusartig. Die Inhaltsstoffe (z.B. Farnesol, Geranal, Neral...) machen das ätherische Öl zu einem **aufheiternden** und die **Stimmung erhellenden** Wirkstoff. Das **Nervensystem beruhigt** sich. Lemongrass wird auch bei **Stress** und **Burnout** eingesetzt. Also ein wunderbarer Duft für den dynamischen Jänner. Außerdem motiviert es das Immunsystem, aktiv zu bleiben.



Nachträglich wünsche ich dir noch eine tolle **Wintersonnwend-Energie** mit der Geburt des Lichts. Dieses Licht wird sich am 2.2. im Jahreskreisfestes LICHTMESS/LICHTERFEST erst zeigen. Gib dir jetzt noch Zeit, die Rauhnächte in ihrer ruhigen Energie abzuwarten, bevor sich das Jahresrad ab 7. Jänner wieder zu drehen beginnt - und wir mit ihm - alle im eigenen Tempo.

Rauhnächtliche Grüße
Deine Claudia



BERATUNGSANGEBOT: Lust auf Unterstützung bei deiner persönlichen Entwicklung? Ob in Moosdorf in meiner Jurte, in Salzburg in meiner Praxis, über Zoom oder WhatsApp... gerne bin ich für dich da. Details und Preise zu Beratungen unter www.matridea.at **TERMINE GERNE WIEDER AB 2025!**



TAROT

MIT FREUDE & LEICHTIGKEIT

SA./So **22./23.FEBRUAR 2025**

IN SALZBURG

Jeweils von 9.30-16.30 Uhr
TN-Gebühr € 199,-- inkl. 20% Ust

*Was ist mein nächster Schritt? Wie soll ich mich entscheiden?
Was ist zu tun? Was ist jetzt wichtig und was nicht?*

Als begeisterte Tarot-Lehrerin helfe ich dir dabei, die großen Fragen des Lebens zu Liebe, Beruf, Gesundheit und persönlicher Entwicklung mit *spielender Leichtigkeit und Freude* mit den Orakelkarten zu beantworten! Wir arbeiten mit den *Rider-Waite Karten*.

Buch und Karten gibt's beim Seminar zu kaufen.
Auch für Personen ohne Vorerfahrung geeignet!

INFO UND ANMELDUNG:

Claudia Lämmermeyer,
post@matridea.at oder telefonisch
unter 0650-64 80 380

Claudia



ODER LIEBER EINE
PERSONLICHE BERATUNG?
GERNE NACH VEREINBARUNG
50 MIN. € 72,-

WWW.TAROTSCHULE.AT



Newsletter weiterempfehlen