

Hallo Max,

Das Thema für Februar 2025 ist **SINNLICHKEIT & LEIDENSCHAFT**.

Liest du diese Monatspost schon öfters, wirst du die ersten Sätze kennen. Trotzdem möchte ich sie hier stehen lassen, da immer wieder neue Personen dazukommen, die meine Monatspost abonnieren. Und du kannst sie ja einfach überfliegen, wenn du sie schon kennst...

Also Max- ich freue mich sehr, dass du mitliest und in unserer Gruppe dabei bist. Kartenlegen ist nicht schwer, aber es braucht ein paar Grundsatzentscheidungen. **Was frage ich und wen frage ich?** Wie bei einem Telefonat ist es wichtig, **vorher** zu entscheiden, an welche feinstoffliche Kraft oder Wesenheit ich die Frage richte. Bei meinen Einzelberatungen geht es meistens darum, die Verbindung zu deinem Höheren Selbst herzustellen. Für die **gemeinsame, monatliche Entwicklungsfrage** in diesem Mailing richte ich allerdings die Frage direkt an die **Quelle der kollektiven Weisheit**. Vielleicht sagst du dazu Alleins, Oben, Gott, Göttin... oder welcher Begriff für dich stimmig ist dazu - ich nenne sie **Quelle der Weisheit**.

Ob dich das Thema des Monats nun stark betrifft oder nur so am Rande, das wirst du gut spüren können. Und in **welchem** deiner **Lebensfelder** das Thema relevant ist, wirst du auch gut erkennen. Vielleicht betrifft es nur eines oder auch mehrere deiner Lebensbereiche? Persönliche Entwicklung, Berufliche Entwicklung, Beziehungen, Gesundheit, Finanzen, Alltag, Innere Freude, Spiritualität, Familie... lasse dich darauf ein!

Die Affirmation für das gemeinsame Thema des Jänner 2025 lautet **"Ich bin sinnlich und schön"**!



SINNLICHKEIT & LEIDENSCHAFT

klicke auf die Flasche oder Karte und du wirst auf die Edelsteinessenzen-Seite weitergeleitet - dort siehst du die Bilder größer



Am 1. Februar war **Lichtmess**/Lichtfest/Imbolc und ich habe dieses Fest für mich gefeiert. Wie immer bitte ich ein Krafftier für den nächsten Zyklus um Begleitung. Dieses Mal meldete sich die **Bärin**. Lichtmesszeit ist auch **Faschingszeit**. Ich bin normalerweise ein Verkleidungsmuffel. Das ist meiner Kindheit geschuldet und einer Mutter, die mich in alle möglichen Kostüme steckte, um selbst zum Kinderfasching gehen zu können, um dort mit ihren Freundinnen zu plaudern. Ich musste herhalten als „Bierdeckelmadam“ und sonstige alberne Figuren, die ich nicht mochte. Zum Dank saß ich dann mit rot geschminkten Backen und Geschmolle in irgendeiner Ecke und sah den anderen Kindern zu, wie sie den Vogerltanz und die Polonaise zum Besten gaben.

Was hat das mit dem Thema des Monats zu tun?

Ich war als Kind schon mehrgewichtig und ständigem Spott ausgesetzt. Eine **sinnlich, wohlwollende Haltung zum eigenen Körper** zu entwickeln und sich **schön zu fühlen**, war nicht einfach und viele Jahre erfolgloses Gewichtsmanagement konnten an meiner unglücklichen Verbindung zu mir selbst lange nichts ändern. Egal, ob ich gerade mit der Kurve oben oder unten war, am Glücklichein oder am Gefühl auch SCHÖN und SINNLICH zu sein, änderte das gar nix.

Letztes Jahr beim Jahreskreisfest Schnitterin hatte ich beschlossen, mich dem Thema „Verkleiden“ nochmal anzunehmen.

Und jetzt ist er da - der Fasching. Der Umzug mit unserer Frauengruppe, die zur Weiberfasnacht in Tirol eingeladen ist, wurde geplant. Völlig orientierungslos wollte ich mich zuerst als Baum verkleiden, aber da fehlte mir letztendlich die wirkliche bahnbrechende Kostümidée dafür. Dann ratterten alle möglichen Ideen durch mein Hirn und auf einmal war sie da. **Die Bärengöttin ARTIO** ... Nun musst du wissen, dass ich nach wie vor eine gewichtige Person bin... und es hat mich wirklich große Überwindung gekostet, hier innerlich ganz frei zu werden und das Kostüm durchzudenken. Denn modisch betrachtet gibt es vermutlich „geschicktere“ Verkleidungen für Mehrgewichtige als eine Bärengöttin (vielleicht ein Baum?;-). Ich habe mich aber mit voller Leidenschaft in die Bärin reingedacht, reingefühlt und ihre Kraft und Energie in mir gespürt. Ich hüllte mich in Teddyplüsch und Fülle und nahm Raum und betrachtete mich im Spiegel. „*Oups, was für eine schlanke Bärin ich doch war*“ – gedacht, gemacht... und ich füllte noch mehr Teddyfell in mein Kostüm.

In dieser Selbstannahme spüre ich mich wirklich **sinnlich und schön**! Vielleicht nicht schön für die Laufstege dieser Welt und das patriarchale Schönheitsbild der Gegenwart, aber schön für MEINE Welt und die der Bärengöttin! Und die Affirmation „*Ich bin sinnlich und schön*“ spürte ich bis in die Zehenspitzen. Am unsinnigen Donnerstag werde ich meine Bärin in Imst präsentieren und die Monatskraft mitnehmen!



Der Rhodochrosit ist ein pinkfärbiges Mangancarbonat. Es unterstützt uns in unserer **Dynamik** und macht Tempo bei allen **Aktivitäten**. Er lässt die Arbeit leicht und locker von der Hand gehen. Dieser Heilstein macht **munter, fröhlich** und – wie kann es anders sein – fördert natürlich auch **Sexualität** und **Erotik**. Wenn du allerdings ein Turbo-Mensch bist, teste ganz vorsichtig, ob der Stein der Richtige für dich ist! Vorsicht: Rhodochrosit nicht rund um die Uhr tragen (egal ob als Trommelstein, Ring, Anhänger oder Kette).

Das ist die Makroaufnahme des Themensteins mit inhaltlichen Impulsen. Du kannst diese Begriffe auf dich wirken lassen und nachspüren, welches Wort mit dir besonders in Resonanz geht.



Ylang Ylang ist ein krampflösendes, antibakterielles und entzündungshemmendes ätherisches Öl, das durch Wasserdampfdestillation der Blüten, Blätter, Stängel gewonnen wird. Sein Duft ist **blumig süß, schwer und wirkt aphrodisisch**. Es löst nervöse Anspannungen und hellt die Stimmung auf. Ein Duft nicht für jeden Menschen aber wenn du ihn magst, dann so richtig...



Zu Lichtmess erwachen die Kräfte der Erde, die **Inspirationsfunken** tanzen und **Visionen** nehmen Platz in uns. Ich wünsche dir, dass du deine innere und äußere Schönheit voller Sinnlichkeit und Leidenschaft erfahren kannst und mit dieser kraftvollen Power gut durch die nächsten Wochen kommen wirst!

Lichtvolle Grüße
Deine Claudia



BERATUNGSANGEBOT: Lust auf Unterstützung bei deiner persönlichen Entwicklung? Ob in Moosdorf in meiner Jurte, in Salzburg in meiner Praxis, über Zoom oder WhatsApp... gerne bin ich für dich da. Details und Preise zu Beratungen unter www.matridea.at

Für den Tarot-Februartermin ist noch ein Platz frei, für den Juni-Termin gibt es noch viele freie Plätze!



TAROT

MIT FREUDE
& LEICHTIGKEIT

2-TAGES-SEMINAR

SA./SO 22./23.FEBRUAR 2025 IN SALZBURG

ODER

SA./SO 21./22.JUNI 2025 IN MOOSDORF

Jeweils von 9.30-16.30 Uhr
TN-Gebühr € 199,- inkl. 20% Ust

2-TAGE

*Was ist mein nächster Schritt? Wie soll ich mich entscheiden?
Was ist zu tun? Was ist jetzt wichtig und was nicht?*

Als begeisterte Tarot-Lehrerin helfe ich dir dabei, die großen Fragen des Lebens zu Liebe, Beruf, Gesundheit und persönlicher Entwicklung mit *spielender Leichtigkeit und Freude* mit den Orakelkarten zu beantworten!

Wir arbeiten mit den *Rider-Waite Karten*.

Buch und Karten gibt's beim Seminar zu kaufen.

Auch für Personen ohne Vorerfahrung geeignet!



Claudia

INFO UND ANMELDUNG:

Claudia Lämmermeyer,
post@matridea.at oder telefonisch
unter 0650-64 80 380



[Newsletter weiterempfehlen](#)

[Klicken Sie hier um sich aus dem Verteiler abzumelden.](#)