

Hallo Max,

Seit vielen Jahren berate ich Menschen. Ob mit oder ohne Karten, eines der Riesenthemen ist immer die LIEBE. Ein Megathema der Weltgeschichte und auch eines von uns Menschen. Wir sind Beziehungs-Lebewesen. Ohne Zuwendung können wir als Baby nicht sein und grausame Versuche haben gezeigt, dass der Mensch seelisch wie körperlich verkümmert, wenn er allein gelassen wird – als Baby.

Und auch wenn wir nicht ganz allein gelassen wurden, oftmals bleiben Lücken in der Zuwendung – darum wird es in der heutigen Monatspost gehen. Unser Thema des Dezember ist **LIEBE & BEZIEHUNGEN**.

Liest du diese Monatspost schon öfters, wirst du die ersten Sätze kennen. Trotzdem möchte ich sie hier stehen lassen, da immer wieder neue Personen dazukommen, die meine Monatspost abonnieren. Und du kannst sie ja einfach überfliegen, wenn du sie schon kennst...

Also Max- ich freue mich sehr, dass du mitliest und in unserer Gruppe dabei bist. Kartenlegen ist nicht schwer, aber es braucht ein paar Grundsatzentscheidungen. **Was frage ich und wen frage ich?** Wie bei einem Telefonat ist es wichtig, **vorher** zu entscheiden, an welche feinstoffliche Kraft oder Wesenheit ich die Frage richte. Bei meinen Einzelberatungen geht es meistens darum, die Verbindung zu deinem Höheren Selbst herzustellen. Für die **gemeinsame, monatliche Entwicklungsfrage** in diesem Mailing richte ich allerdings die Frage direkt an die **Quelle der kollektiven Weisheit**. Vielleicht sagst du dazu Alleins, Oben, Gott, Göttin... oder welcher Begriff für dich stimmig ist dazu - ich nenne sie **Quelle der Weisheit**.

Ob dich das Thema des Monats nun stark betrifft oder nur so am Rande, das wirst du gut spüren können. Und in **welchem** deiner **Lebensfelder** das Thema relevant ist, wirst du auch gut erkennen. Vielleicht betrifft es nur eines oder auch mehrere deiner Lebensbereiche? Persönliche Entwicklung, Berufliche Entwicklung, Beziehungen, Gesundheit, Finanzen, Alltag, Innere Freude, Spiritualität, Familie... lasse dich darauf ein!

Unser gemeinsames Thema für die aktuelle Zeitqualität ist **LIEBE & BEZIEHUNGEN**.



LIEBE & BEZIEHUNGEN

klicke auf die Flasche oder
Karte und du wirst auf die
Edelsteinessenzen-Seite
weitergeleitet - dort siehst
du die Bilder größer



In über 30 Jahren Beratungstätigkeit ist mir aufgefallen, dass die Frage nach der „Großen“ Liebe, die Frage nach dem Märchenprinzen am weißen Pferd oder der Märchen-Traumfee mit der gefüllten Wundertüte oftmals Hilfeschreie sind. Es geht viel um Unbewusstes, Wunden, die durch frühe Lücken der mangelnden Beziehung, der fehlenden emotionalen Gebundenheit zu den Eltern entstanden sind.

Mit diesen **leeren Tüten** gehen wir dann durchs Leben und jede potenzielle Beziehungsperson läuft Gefahr, dafür verantwortlich gemacht zu werden, die Tütchen zu füllen. *Das ist ja klar, dass das nicht geht*, höre ich dich sagen – aber glaube mir, wir machen das Alle. Wir bemerken es aber nicht, weil es **verdrängte Sehnsüchte** sind, die in unserem **Unbewussten schlummern**. Aber sobald eine Liebes-Zielperson in der Nähe ist, wachen sie auf - unsere Bedürfnisse und Nöte.

Das **DU** ist jetzt in die Verantwortung genommen, die eigenen Mangelzustände zu befrieden. Auf meine Empfehlung, doch mal das eigene Leben, die eigenen seelischen Zustände ins Lot zu bringen, wird oft erwidert: „*Aber ich bin doch ein totaler Beziehungsmensch, ich mag nicht allein leben...*“. Natürlich, ist doch total in Ordnung, aber (*aber ist immer ein Wort, dass den vorderen Satz entkräftet und das soll es in diesem Falle auch ☺*) es ist unsere Verantwortung unsere Mangeltüten vorher zu füllen, damit wir auch Geschenke für unsere Gegenüber haben und keine Forderungen stellen. Natürlich können wir mit halbleeren Tüten in der Gegend herumlaufen, wenn uns die Löcher bewusst sind und wir nicht die Verantwortung übergeben wollen.

Stell dir vor, du möchtest mit jemanden gemeinsam was Gutes kochen. Keiner von Euch hat wirklich eine gut gefüllte Küche, der Kühlschrank ist halb leer und die Gemüselade würde auch etwas Nachschub vertragen. Und egal in welcher Küche ihr Euch befindet – ein köstliches Menü wird dabei nicht rauskommen. Und selbst wenn ihr alles zusammenkramt was ihr habt, ist es meistens so, dass die **gleichen Sachen fehlen...** Und genau DIESE Dinge verlangt ihr nun von Eurem Gegenüber. Da kann nix werden.

Also wie geht es raus aus der chaotischen Beziehungskiste in eine wirklich liebevoll, zugeneigte und gebende Liebesbeziehung?

Wir müssen einfach Verantwortung für den eigenen Kühlschrank oder die halbleere Tüte übernehmen und – egal mit welchen Methoden, mit welchen Beratungsangeboten oder Therapien – diese eigenen Lücken füllen. Erst dann wird es nachhaltig und langfristig gelingen, in einer gesunden Beziehung miteinander glücklich zu sein. Die Edelsteinessenz "**Liebe & Beziehungen**" hat als Affirmation **ICH LIEBE MICH UND DICH** - und weist darauf hin, dass die **Reihenfolge** wichtig ist!



Der **Rosenquarz** ist wie es der Name schon sagt, ein Quarzgestein. Er ist als **Herzöffner** bekannt und auch für das Thema **Selbstliebe** hochwirksam. Es kann sein, dass du dich mit Rosenquarz als Handschmeichler emotional sehr offen fühlst, aber das ist gut so, denn diese Offenheit ist nötig, um deine tiefen Bedürfnisse zu verstehen. Rosenquarz ist für viele Zustände hilfreich, aber in diesem Monatsthema wäre es gut, dich auf seine **herzöffnende** Qualität zu beziehen. Verwende ein Trommelsteinchen (*die heißen so, weil sie in einer Trommel rund gemacht werden*) und gib es entweder in deine Hosentasche oder lege den Stein auf deinen Nachttisch für hilfreiche Träume.

Das ist die Makroaufnahme des Themensteins mit inhaltlichen Impulsen.



Auch das ätherische Öl der **ROSE** unterstützt die Herzöffnung. Was viele nicht wissen, ist, dass Rose auch ein gutes Öl für alle Übergänge ist - auch für das Sterben. Was hat nun Sterben mit dem Monatsthema zu tun? Auch wenn es seltsam wirkt, aber die ganzen Sehnsüchte, die auf die potenzielle Beziehungsperson gerichtet sind, müssen sterben. Sie sind falsch adressiert. Und die ursprünglichen Empfänger sind jetzt alt oder auch schon gestorben. Und vor allem die Zeit, wo diese Zuwendung geschehen hätte sollen, ist auch vorbei. Hart aber so ist es! **Diese Sehnsüchte müssen an eine spirituelle Ebene gerichtet und dort geheilt werden.** Dabei ist die Rose hilfreich!



Falls dich diese Monatspost mit dem klingenden Thema „**Liebe & Beziehungen**“ etwas entzaubert hat, tut es mir leid, aber auch wieder nicht. Denn die meisten Probleme in Beziehungen und rund um die Beziehungssuche reduzieren sich oftmals auf den unrealistischen Ausgleich des eigenen Mangels. Ich wünsche dir von Herzen, dass du deine **Lücken mutig erkennen** kannst, dass du **erfühlen** kannst, **wo deine Sehnsüchte liegen und wohin sie „eigentlich“ gehören.** Ich wünsche dir von Herzen, dass du eine **spirituelle Adresse** findest, die dich füllt und nährt, um es aus der unrealistischen Forderung an die Beziehungsperson wegzubekommen.

Ob du deine spirituellen Eltern in Mutter Natur, Jesus, Maria, Gott, Buddha, Isis oder der großen Alpengöttin Percht findest, ist nebensächlich - aber hier ist eine Möglichkeit, den **Fühlschrank** zu füllen.

Deine Claudia



BERATUNGSANGEBOT: Wenn du Unterstützung für die Entwicklung, Arbeit oder Umsetzung deiner Loslass-Themen möchtest, können wir auch gerne eine Beratung vereinbaren. Ob in Moosdorf in meiner Jurte, in Salzburg in meiner Praxis oder über Zoom oder WhatsApp... gerne bin ich für dich da. Entweder mit einer psychologischen Beratung oder auch beim Blick in die Karten. Details und Preise unter www.matridea.at **TERMINE GERNE WIEDER AB 2025 - auch via Zoom**



Newsletter weiterempfehlen

[Klicken Sie hier um sich aus dem Verteiler abzumelden.](#)