

Hallo Max,

Dieses Wochenende endet meine Matriarchatsausbildung. Hier habe ich bei Renate Fuchs-Haberl - der Wildmohnfrau den Aufbaulehrgang besucht, der mir sehr viel **Klarheit** in meinem Leben gebracht hat. Das Spannende ist bei der Klarheit für mich immer, dass - sobald wir uns auf den Weg machen - auch viel Staub aufgewirbelt wird, bevor wir dann mit dem Staubtuch oder dem Sauger dieses aufgewühlte Durcheinander sauber machen, klären, entscheiden. Diese Arbeit müssen wir - dürfen wir selbst machen. Dabei hilft uns die aktuelle Monatsenergie **AURAREINIGUNG** mit ihrer Affirmation „*Ich bin Licht*“. Mit genau diesem inneren Leuchten können wir zur aktuellen Zeitqualität sehr gut Helligkeit in unser Leben bringen.

Liest du diese Monatspost schon öfters, wirst du die ersten Sätze kennen. Trotzdem möchte ich sie hier stehen lassen, da immer wieder neue Personen dazukommen, die meine Monatspost abonnieren. Und du kannst sie ja einfach überfliegen, wenn du sie schon kennst...

Also Max- ich freue mich sehr, dass du mitliest und in unserer Gruppe dabei bist. Kartenlegen ist nicht schwer, aber es braucht ein paar Grundsatzentscheidungen. **Was** frage ich und **wen** frage ich? Wie bei einem Telefonat ist es wichtig, **vorher** zu entscheiden, an welche feinstoffliche Kraft oder Wesenheit ich die Frage richte. Bei meinen Einzelberatungen geht es meistens darum, die Verbindung zu deinem Höheren Selbst herzustellen. Für die **gemeinsame, monatliche Entwicklungsfrage** in diesem Mailing richte ich allerdings die Frage direkt an die **Quelle der kollektiven Weisheit**. Vielleicht sagst du dazu Alleins, Oben, Gott, Göttin... oder welcher Begriff für dich stimmig ist dazu - ich nenne sie **Quelle der Weisheit**.

Ob dich das Thema des Monats nun stark betrifft oder nur so am Rande, das wirst du gut spüren können. Und in **welchem** deiner **Lebensfelder** das Thema relevant ist, wirst du auch gut erkennen. Vielleicht betrifft es nur eines oder auch mehrere deiner Lebensbereiche? Persönliche Entwicklung, Berufliche Entwicklung, Beziehungen, Gesundheit, Finanzen, Alltag, Innere Freude, Spiritualität, Familie... lasse dich darauf ein!

Unser gemeinsames Thema für die aktuelle Zeitqualität ist **AURAREINIGUNG**.



AURAREINIGUNG

klicke auf die Flasche oder Karte
und du wirst auf die
Edelsteinessenzen-Seite
weitergeleitet - dort siehst du die
Bilder größer



Wir befinden uns im Jahreskreis beim Thema der Ahninnen und Ahnen. Traditionell gehen bei uns zu Allerheiligen die Menschen auf die Friedhöfe und warten auf die Segnungsprozessionen. Im keltischen Bereich wird das Fest Saimhain genannt. Die **matriachale Lehre** spricht vom **Ahn*innenfest**. Der matriachale Blickwinkel legt einen großen Schwerpunkt auf eine egalitäre - also **gleichberechtigte Gesellschaft** und nicht auf eine Frauenherrschaft, wie es oft kolportiert wird - das ist wichtig zu wissen. Denn ein gut gelingendes matriachales Denken, Fühlen und Tun, würde für Alle hilfreich sein. Diese matriachale Aufmerksamkeit richtet sich auf die **Naturerscheinung** der aktuellen Zeitqualität. Hier verhüllen die morgendlichen Nebel leere Felder und in den Gärten **herbstelt** es auch schon ordentlich. Das Leben der Bäume zieht sich in die Wurzeln zurück und die fallenden Blätter zeigen uns wie nahe wir der **Grenze zwischen Leben und Tod** sind. Es wird früher dunkel und viel Menschen trauern dem Sommer nach.

Hier begleitet uns nun das Thema **AURAREINIGUNG**. Möglicherweise brauchen wir eine Portion **Selbstehrlichkeit** darüber, warum uns der Umstieg in die „dunkle“ Jahreszeit nicht gefällt. Möglicherweise fällt uns der Blick in unser Innerstes nicht leicht. Vielleicht braucht es auch **Klarheit** in unserer Beziehung zu unseren Ahn*innen. Mit wem sind wir denn noch „böse“ oder wem verzeihen wir bis heute nicht, dass....

Jetzt genau ist die Zeit, uns zurückzuziehen (zumindest manchmal 😊) um die Aufmerksamkeit nach innen zu lenken. Mit dieser starken Kraft der **Reinigung** können wir viel **auflösen, heilen, verzeihen, verabschieden**. Die Edelsteinessenz Aurareinigung ist für mich einer der universellsten Sprays, die wir unserem Sortiment führen. Ich verwende die Essenz regelmäßig, um meinen Praxisraum nach einer Beratung zu klären oder auch um mich wieder für meine nächste Klientin „frisch“ zu machen. Gleichzeitig ist er ein wahrlicher **Lichtbringer** in der dunklen Zeit.



Der **Chrysopras** ist ein nickelhaltiger Chalcedon. Meistens bekommst du ihm im Handel eingebettet in schokoladenbraunes Muttergestein. Er ist ein wirklich guter Stein für alle **Entgiftungsprozesse** auf allen Ebenen. Er fördert **Vertrauen** und gibt **Geborgenheit**. Hilfreich auch bei **Liebeskummer** und **Eifersucht**. Er bringt Klarheit in verwirrte Zustände und ist auch gut bei Beziehungsturbulenzen einzusetzen. Du kannst ihn dazu als Wasserstein in den Krug geben und das Gespräch mit einem Glas Chrysopraswasser begleiten.

In meiner Auswahl der Leitsteine habe ich auch **HALIT** als **zusätzlichen Leitstein** für das Thema Aurareinigung mit dazu genommen. Halit ist Salz und das ist auf mineralogischer Seite der absolute **Reinigungsbooster**. Vielleicht kennst du ja diverse Meersalz-Produkte. Die sind alle stark reinigend und klärend. Ich gebe mir daheim in mein Duschbad meistens einen halben Teelöffel gutes Bergsalz dazu - das gibt mir ein energetisch sauberes Gefühl.

Das ist die Makroaufnahme des Themensteins mit inhaltlichen Impulsen.



Kampfer ist das starke, ätherische Öl in der Edelsteinessenz **AURAREINIGUNG**. Es hat eine **belebende, erfrischende** Wirkung. Du kannst es jetzt in der Duftlampe als auch zum Räuchern verwenden. In unserer **Räuchermischung REINIGUNG** ist Kampfer auch mit an Bord. Er riecht ähnlich wie Eukalyptus und du kannst ihn auch gering dosiert mit ins Gesichtsdampfbad geben. Gemeinsam mit einem Teelöffel Salz und Lavendelöl genieße 5 - 10 Minuten die feuchte Wärme. **Wichtiger Hinweis:** Kampferöl ist nicht für Epileptiker, Kleinkinder und Schwangere geeignet!



Die Novemberzeit mit ihren Themen von Rückschau und Besinnung, Herkunft und Ahn*innen, Rückzug und Heilung sowie Leben und Tod ist vielleicht manchmal etwas bedrückend, schwer und anstrengend. Aurareinigung hilft uns, diese dunkle Zeit besser zu begehen. Genau jetzt einen Fokus auf unser **inneres Licht** zu richten. Wie auf einer Welle „reiten“ wir durch das Jahr - und jetzt durch die dunkle Zeit. Ich wünsche dir von Herzen, dass dieser Ritt - gemeinsam mit dem Lichtthema **AURAREINIGUNG** ein guter wird und dir eine heilsame Rückzugszeit bringt, denn *"Du bist das Licht"!*

Deine Claudia



BERATUNGSANGEBOT: Wenn du Unterstützung für die Entwicklung, Arbeit oder Umsetzung deiner Loslass-Themen möchtest, können wir auch gerne eine Beratung vereinbaren. Ob in Moosdorf in meiner Jurte, in Salzburg in meiner Praxis oder über Zoom oder WhatsApp... gerne bin ich für dich da. Entweder mit einer psychologischen Beratung oder auch beim Blick in die Karten. Details und Preise unter www.matridea.at



Newsletter weiterempfehlen

Klicken Sie hier um sich aus dem Verteiler abzumelden.