

Hallo Max,

Gerade komme ich von meiner Ausbildung zur Jahreskreisleiterin. Wir haben die Themen der aktuellen Zeit durchgenommen und dabei wurde eine Frage in den Raum gestellt: „[Wie antworte ich aufs Leben?](#)“.

Diese Frage ist anspruchsvoll, denn das Leben zeigt sich mal mit Sonnenschein und manchmal auch mit Regentagen. Und egal, wie das Wetter wird, die aktuelle Monatskarte hat eine hilfreiche Affirmation für uns: „[Ich bin bereit!](#)“

Liest du diese Monatspost schon öfters, wirst du die ersten Sätze kennen. Trotzdem möchte ich sie hier stehen lassen, da immer wieder neue Personen dazukommen, die meine Monatspost abonnieren. Und du kannst sie ja einfach überfliegen, wenn du sie schon kennst...

**Also Max- ich freue mich sehr**, dass du mitliest und in unserer Gruppe dabei bist. Kartenlegen ist nicht schwer, aber es braucht ein paar Grundsatzentscheidungen. **Was frage ich und wen frage ich?** Wie bei einem Telefonat ist es wichtig, **vorher** zu entscheiden, an welche feinstoffliche Kraft oder Wesenheit ich die Frage richte. Bei meinen Einzelberatungen geht es meistens darum, die Verbindung zu deinem Höheren Selbst herzustellen. Für die **gemeinsame, monatliche Entwicklungsfrage** in diesem Mailing richte ich allerdings die Frage direkt an die **Quelle der kollektiven Weisheit**. Vielleicht sagst du dazu Alleins, Oben, Gott, Göttin... oder welcher Begriff für dich stimmig ist dazu - ich nenne sie **Quelle der Weisheit**.

Ob dich das Thema des Monats nun stark betrifft oder nur so am Rande, das wirst du gut spüren können. Und in **welchem** deiner **Lebensfelder** das Thema relevant ist, wirst du auch gut erkennen. Vielleicht betrifft es nur eines oder auch mehrere deiner Lebensbereiche? Persönliche Entwicklung, Berufliche Entwicklung, Beziehungen, Gesundheit, Finanzen, Alltag, Innere Freude, Spiritualität, Familie... lasse dich darauf ein!

Unser gemeinsames Thema für die aktuelle Zeitqualität ist **SCHUTZENGEL**.



## SCHUTZENGEL

klicke auf die Flasche oder Karte und du wirst auf die Edelsteinessenzen-Seite weitergeleitet - dort siehst du die Bilder größer



Wie antworte ich wirklich aufs Leben? Schaffen wir es immer, aus Zitronen Limonade zu machen? Und mögen wir überhaupt Zitronenlimonade? Darf es auch sein, dass wir einfach die Zitronen als Zitronen lassen und es aushalten, dass es sauer ist?

Alles das betrifft die Frage „*Wie antworte ich aufs Leben?!*“ Und die aktuelle Monatskarte gibt uns einen kleinen Tipp!

Die Karte **SCHUTZENGEL** mit der Affirmation „*Ich bin bereit*“ trägt die Qualität des **Vertrauens** und **Glaubens**. Und Glauben hat nicht unbedingt mit einer Religion oder bestimmten spirituellen Richtung zu tun. Natürlich können diejenigen unter uns, die eine Verbindung in die spirituelle Welt der Schutzengel haben, diese auch als feinstoffliche Wesen ansprechen und in die innere Verbindung gehen.

Aber das ist nicht unbedingt notwendig, denn die **innere Schutzengel-Instanz** haben wir alle in uns. Wir vertrauen darauf, dass es (was sich auch immer für uns im Leben zeigt) einen **Sinn** hat, eine **Bedeutung**, eine **Lernerfahrung** mit sich bringt. Schutzengel-Energie soll das untermauern. Das Licht im Außen wird immer weniger - die Tage kürzer und die Dunkelheit mehr. Tag- und Nachgleiche ist wie eine Waage, auf der sich Licht und Dunkelheit abwägen und die jetzt zugunsten der dunkleren und kühleren Zeit ausschlägt. Es wird **ruhiger und stiller** - im Innen wie im Außen und das macht manchmal Stress. Und es ist auch total in Ordnung alles anzunehmen, was sich zeigt. Es ist ok, wenn ich nicht immer auf 100% laufen muss. Ich darf die Bewegung der Waage mitmachen und niemand sagt mir, dass ich in Balance sein muss. Ich darf einfach darauf **vertrauen**, bereit sein, dass die **Welle wieder nach oben geht** - bereit dafür sein!



Wenn ich mal ein Buch über einen Stein schreiben würde, wäre es vermutlich der Bergkristall, den ich wählen würde. Nicht nur weil er auch in unseren Gebirgen vorkommt (meistens als Rauchquarz) sondern weil er so **universell** einsetzbar ist. Heut möchte ich Dir gerne eine Qualität des Bergkristalls vorstellen, die weniger bekannt ist. Der Kristall als „**Fensterquarz**“. Wenn du dir die Abbildung unterhalb anschaust - und zwar den rechten Kristallspitz, dann wirst du eine kleine **auf der Spitze stehende Raute** sehen. Diese **Raute** ist das „**Fenster**“.



Wenn du so einen Kristall hast, kannst du ihn als **Meditationsstein** verwenden. Betrachte die Raute und erlaube Impulsen, Ideen, Gedanken, Gefühlen in dir Raum zunehmen. Nimm wahr, das sich tut, was du spürst. Wie in einem Spiegel, kannst du in diesem Kristall mit der Raute leichter auf „Empfang“ gehen.

Das ist die Makroaufnahme des Themensteins mit inhaltlichen Impulsen.



Wenn du keinen "Fensterkristall" hast, kannst du auch die **Makroaufnahme** des **Bergkristalls** als Motivationskärtchen ausdrucken und auf deine Pinwand stecken. Und hin und wieder - vielleicht **vor** der Kurzmeditation - schau dir das Bild an und lasse dich von den Begriffen motivieren. Spüre rein, bei welchem der Worte eine **Resonanz** oder auch einen **Widerstand** spürst. Ein zusätzlicher Sprühstoß der Edelsteinessenz gibt dir einen weiteren Impuls dazu. Und - wie gesagt - es ist auch in Ordnung einen Widerstand einfach zu sehen und zu sagen "Aha, das bist du also. Gut, dass du da bist, du ermöglichst mir..., du erlaubst mir..., du verschaffst mir..."

In der Edelsteinessenz **SCHUTZENGEL** ist das vorherrschende ätherische Öl **Jasmin**.

Dieser Duft ist ein wahrlicher Herzöffner.

Und er öffnet auch die Türen für die Geburt. Jasmin ist ein wahrlich hilfreiches Geburtsöl. Es beruhigt die Nerven, löst Blockaden und ist sehr hilfreich beim Umgang mit Ängsten. Aber Vorsicht, dezent anwenden - Jasmin kann auch sehr durchdringend duften!



Die Herbst- Tagundnachtgleiche ist eine gute Zeit, dich zu fragen, was du **Loslassen** und was du in die nächste Zeitqualität mitnehmen möchtest. Es ist nicht mehr der wilde Schnitt der Schnitterin (Jahreskreisfest Schnitterin ist am 1.8.) - es ist das **sanfte Loslassen**. Das Akzeptieren, dass wir vielleicht nicht immer alles mehr benötigen, was wir glauben. Wir bleiben im Fluss und dürfen sicher sein, dass da wo Dinge, Überzeugungen, Glauben, Ideen... gehen wieder neue Impulse kommen. Und wir vertrauen auch darauf, die kurze Spanne des Vakuums dazwischen gut auszuhalten - im Vertrauen weil in uns die Schutzengel-Qualität da ist mit dem Leitsatz „**Ich bin bereit!**“

Deine Claudia



**BERATUNGSANGEBOT:** Wenn du Unterstützung für die Entwicklung, Arbeit oder Umsetzung deiner Loslass-Themen möchtest, können wir gerne eine Beratung vereinbaren. Ob in Moosdorf in meiner Jurte, in Salzburg in meiner Praxis oder über Zoom oder WhatsApp... gerne bin ich für dich da. Details und Preise unter [www.matridea.at](http://www.matridea.at)



---

[Klicken Sie hier um sich aus dem Verteiler abzumelden.](#)