

Hallo Max,

die Sommersonnenwende läutete das Kürzerwerden der Tage ein. Auch wenn uns das noch nicht so auffällt, gehen wir auf das Jahreskreisfest der Schnitterin zu. Die sommerliche Fülle zeigt sich noch in den dichten Feldern des wartenden Getreides, das jetzt zur Ernte ansteht. Übrig bleiben dann die stoppeligen Felder in der Noch-Hitze des August. Die schwarze Göttin des Loslassens ist spürbar. Mit dem Orakelthema "**Erdung und Urvertrauen**" werden wir aufmerksam gemacht, wie wichtig es ist, in sich und an die eigene Spiritualität gut gebunden zu sein, um auch Loslassen zu können. Die Affirmation "**Ich bin geerdet und vertraue**" bereitet uns gut auf das Kommende vor...

Liest du diese Monatspost schon öfters, wirst du die ersten Sätze kennen. Trotzdem möchte ich sie hier stehen lassen, da immer wieder neue Personen dazukommen, die meine Monatspost abonnieren. Und du kannst sie ja einfach überfliegen, wenn du sie schon kennst...

Also Max- ich freue mich sehr, dass du mitliest und in unserer Gruppe dabei bist. Kartenlegen ist nicht schwer, aber es braucht ein paar Grundsatzentscheidungen. **Was** frage ich und **wen** frage ich? Wie bei einem Telefonat ist es wichtig, **vorher** zu entscheiden, an welche feinstoffliche Kraft oder Wesenheit ich die Frage richte. Bei meinen Einzelberatungen geht es meistens darum, die Verbindung zu deinem Höheren Selbst herzustellen. Für die **gemeinsame, monatliche Entwicklungsfrage** in diesem Mailing richte ich allerdings die Frage direkt an die **Quelle der kollektiven Weisheit**. Vielleicht sagst du dazu Alleins, Oben, Gott, Göttin... oder welcher Begriff für dich stimmig ist dazu - ich nenne sie **Quelle der Weisheit**.

Ob dich das Thema des Monats nun stark betrifft oder nur so am Rande, das wirst du gut spüren können. Und in **welchem** deiner **Lebensfelder** das Thema relevant ist, wirst du auch gut erkennen. Vielleicht betrifft es nur eines oder auch mehrere deiner Lebensbereiche? Persönliche Entwicklung, Berufliche Entwicklung, Beziehungen, Gesundheit, Finanzen, Alltag, Innere Freude, Spiritualität, Familie... lasse dich darauf ein!

Unser gemeinsames Thema für die aktuelle Zeitqualität ist **ERDUNG & URVERTRAUEN**.



ERDUNG & URVERTRAUEN

klicke auf die Flasche oder Karte und du wirst auf die Edelsteinessenzen-Seite weitergeleitet - dort siehst du die Bilder größer



Loslassen lernen wir als Kinder. Ein Bild, das mir hier einfällt, ist das Kleinkind, das Laufen lernt. Eine liebende Person begleitet es in diesen Schritt mit aufmunternden Blicken und Worten und der Bereitschaft zu helfen, wenn es fällt. Oder etwas später, wenn wir das erste Mal ohne die orangen Luftflügel im Wasser unsere ersten Schwimmversuche machen. Oder wenn wir das erste Mal die Schi anschnallen. Die Aufmerksamkeit der Begleitperson, signalisiert voller Liebe dem kleinen Menschen die Unterstützung „**Komm, trau dich – ich bin da!**“ „**Vertraue mir, ich halte dich, ich unterstütze dich, ich helfe dir...**“. Sind wir in dieser Zeit gut begleitet worden, dann fällt es uns später nicht so schwer, die **eigene Instanz für Sicherung und Stabilität** in uns zu spüren. Dann hallen diese liebende Worte in uns nach und animieren uns, der **eigenen inneren Helferinstanz** zu glauben – wir entwickeln **Selbstvertrauen**.

Vermutlich kennst du aber auch andere Geschichten – vielleicht deine eigene? Ohne solche herzerwärmenden Bilder. Also ich kann da mit einer Menge nicht so hilfreicher Kindheitserfahrungen aufwarten. Und was mache ich dann? Wenn ich jetzt in der Zeitqualität der Schnitterin spüre, dass ich etwas oder jemanden loslassen sollte. Wenn ich unsicher bin und viel Angst vor dem Loslassen habe?

Einer der Wege ist es, sich an die **spirituelle Ebene** zu wenden. Es gibt viele Methoden, Therapien, Beratungen, Coachings... alle diese Varianten sind natürlich auch hilfreich. Aber eine **Möglichkeit zusätzlich** ist es, an die **spirituelle Ebene** anzudocken. Jemand hat mir mal gesagt, wenn du keine guten Eltern hattest, dann lernst du nie Vertrauen. Ich finde nicht, dass das stimmt, denn der Glaube an eine höhere, göttliche Quelle, die es gut mit mir meint, ist auch mit traumatischen Erfahrungen erfahrbar. Das kann ich aus eigener Erfahrung sagen. Und das ist unabhängig davon, mit welchen spirituellen Bildern du arbeitest oder welche Methoden du anwendest. Manchmal braucht es etwas Routine und Disziplin, um spirituelle Praktiken ins Leben hereinzunehmen, aber es lohnt sich!



Zum Beispiel liebe ich es, die Verbindung zur spirituellen Ebene mit **Heilsteinen** aufzunehmen. Dazu lege ich mir meistens 2 der aktuellen Steine, mit denen ich arbeite auf meinen Ritual- oder Schreibtisch und wenn ich von meiner Arbeit ein paar Minuten Pause möchte, dann kommen die beiden Steinchen in meine rechte und linke Hand, ich lese die gerade aktuelle Affirmation "**Ich bin geerdet und vertraue**", schließe meine Augen und atme ein paar mal ein und aus - solange es für mich passt. Wenn ich die stimmige **Edelsteinessenz** auch verwenden mag, sprühe ich mich vor dieser Übung kurz ein. Das ist wenig Aufwand und regelmässig gemacht - sehr hilfreich!

Versteinertes (opalisiertes oder verquarztes) Holz hat eine wunderbare Wandlung durchgemacht. **Vom Holz zum Stein** - einfach grandios! Es unterstützt dich mit einer **lebensbejahenden** Qualität, es macht **offen** und **lebendig** und **stabilisiert** und **verwurzelt** dich, damit du gut durchs Leben kommst – auch wenn es Abschiede geben sollte!

Das ist die Makroaufnahme des Themensteins mit inhaltlichen Impulsen.



Die **Makroaufnahmen** des Versteinerten Holzes kannst du als Meditationsimpuls verwenden. Schau dir das Bild an, lasse deinen Blick über die verschiedenen Begriffe wandern und wenn du bei einem der Begriffe "hängen" bleibst, dann schließe die Augen, atme und gehe auf Empfang. Hilfreich ist es, den Spray "**ERDUNG & URVERTRAUEN**" anzuwenden.

Die Tonkabohne wird auch **Glücksbohne** genannt. Sie verströmt mit ihrem balsamisch, süßen Duft die Idee eines warmen, wohligen und glücklichen Lebens. Sie kommt aus Südamerika und kann in geringer Dosierung als Gewürz und auch als Ergänzung für Räucherwerk verwendet werden. Dazu musst du die harte Bohne auf einer Muskat-Reibe aber fein machen.



Ich wünsche dir wieder einmal von ganzem Herzen, dass du deine **Loslass-Prozesse gut geerdet und spirituell angebunden** durchgehen kannst. Und eine kleinen Hinweis möchte ich dir noch mitgeben. Bei uns gibt es Edelsteine, Essenzen, Kerzen, Räucherungen, die alle dabei hilfreich sind, spirituell einzutauchen. Nichts davon ist nötig, um deine Arbeit zu machen. ABER - es ist auch einfach fein, licht- und kraftvolle Hilfe mit an Bord zu haben. Eine kraftvolle Schnitterzeit schicke ich dir aus dem Innviertel
Deine Claudia



BERATUNGSANGEBOT: Wenn du Unterstützung für die Entwicklung, Arbeit oder Umsetzung deiner Loslass-Themen möchtest, können wir gerne eine Beratung vereinbaren. Ob in Moosdorf in meiner Jurte, in Salzburg in meiner Praxis oder über Zoom oder WhatsApp... gerne bin ich für dich da. Details und Preise unter www.matridea.at

Zum Thema des Monats sehr stimmig biete ich im benachbarten Bayern ein Selbsterfahrungsseminar an - vielleicht etwas für dich?



LOSLASSEN

TAGESSEMINAR FÜR FRAUEN
Für mehr Selbstwirksamkeit,
Eigenkompetenz & Selbstliebe

SA./10. AUGUST 9.00 – 17.00 UHR

Im Seminarhäusel zur Engelwurz, Hauptstr. 1, 84567 Perach
TN-Gebühr € 111,- inkl. Ust



Welche Bilder trage ich in mir? Wie bin ich sozialisiert?

Welchem Schönheitsbild möchte ich entsprechen?

Zu dick, zu dünn, zu klein, zu laut...

Wie individuell darf ich sein?

Wie habe ich mich als Frau zu verhalten?

Viele dieser Fragen stellen wir uns gar nicht.
Wir verdrängen sie, leiden darunter und bemühen uns,
angepasst an das patriarchale Bild, das auch in unserem
eigenen Denken und Fühlen Raum genommen hat, zu funktionieren.

Das Jahreskreisfest Schnitterin lädt dich ein, deine Überzeugungen
zu überprüfen und dich in einem **abschließenden Ritual** von Bildern,
Lebenskonzepten, Ideen... zu trennen, die nicht hilfreich für dich sind!

INFO UND ANMELDUNG:

Claudia Lämmermeyer,
post@matridea.at oder
+43(0)650-64 80 380



 **WWW.MATRIDEA.AT**



[Newsletter weiterempfehlen](#)

[Klicken Sie hier um sich aus dem Verteiler abzumelden.](#)