

Hallo Max,

Liest du diese Monatspost schon öfters, wirst du die ersten Sätze kennen. Trotzdem möchte ich sie hier stehen lassen, da immer wieder neue InteressentInnen dazu kommen. Und du kannst sie ja einfach überfliegen, wenn du sie schon kennst...

Also Max- ich freue mich sehr, dass du mitliest und in unserer Gruppe mit dabei bist.

Kartenlegen ist nicht schwer, aber es braucht ein paar Grundsatzentscheidungen. Was frage ich und wen frage ich? Wie bei einem Telefonat ist es wichtig, **vorher** zu entscheiden, an welche feinstoffliche Kraft oder Wesenheit ich die Frage richte. Die **monatliche Entwicklungsfrage** in dieser Monatspost richte ich direkt an die **Quelle der Weisheit**. Vielleicht sagst du Alleins, Oben, Gott, Göttin... oder welcher Begriff für dich stimmig ist dazu - ich nenne sie **Quelle**. Ob dich das Thema des Monats nun mächtig erwischt oder nur so nebenbei vorbeischrämmt, das wirst du fühlen. Und in welchem deiner **Lebensfelder** das Thema relevant ist, wirst du auch sicher gut erkennen. Vielleicht betrifft es nur eines oder auch mehrere deiner Lebensbereiche? Persönliche Entwicklung, Berufliche Entwicklung, Beziehungen, Gesundheit, Finanzen, Alltag, Innere Freude, Spiritualität, Familie... lasse dich darauf ein!

Unser gemeinsames Thema im Februar ist **SELBSTBEWUSSTSEIN - SEIN"**



SELBSTBEWUSSTSEIN - SEIN

klicke auf die Flasche oder Karte und du wirst
auf die Edelsteinessenzen-Seite weitergeleitet
- dort siehst du die Bilder größer



Der Februar steht unter dem Thema „Selbstbewusstsein – Sein“. Gleichzeitig feiern wir am 2.2. das **Lichterfest**, Brigid oder Lichtmess wie es bei uns im traditionellen Sprachgebrauch genannt wird. Die jahreszeitlichen Schwerpunkte sind **Erneuerung**, das **Erwachen der Kräfte**, **Visionen** und **Inspirationen**. In der Lebensalter-Analogie entspricht diese Jahreszeit ungefähr der beginnenden Pubertät. Hier lernen wir selbst Verantwortung für uns zu übernehmen und suchen einen Weg, der für uns stimmig ist, der vielleicht ganz anders ist als der der Eltern. Wir lernen uns in dieser Zeit selbst zu akzeptieren und erobern uns die Welt neu. Aus diesen Schritten in unserer Jugend entwickelt sich unsere Identität. Wir werden uns unserer selbst bewusst. Nun fordert uns aber die Karte „Selbstbewusstsein – Sein“ genau **jetzt** auf, **unsere Identität zu prüfen**, in Frage zu stellen. Noch einmal in eine **Phase der Klärung** zu gehen. Wir sollen unsere **Überzeugungen in Frage stellen**.

Auch Selbsttreue kann ein Ablaufdatum haben, wenn neue Erkenntnisse in unser Leben kommen und wir uns frisch orientieren.

Dann bewegt sich unser Bild von uns – immer wieder! Es ist nicht ganz einfach, diese Wellenbewegungen zu akzeptieren. Wir würden lieber eine ausgereifte Persönlichkeit sein und uns in dieser Haltung stabil der Welt präsentieren, weil wir ja endlich erwachsen sind. Aber die Zeitqualität des Februar klopft an.

Und einige Fragen drängen sich auf:

- Was ist das Neue, das in mein Leben möchte, dessen ich mir dann wieder selbst bewusst sein darf?
- Welche neuen Impulse zeigen sich mir?
- Bin ich eine neue Person geworden mit einer neuen Identität oder war es nur eine kleine Anpassung?
- Wage ich mich in meinem neuen Selbst zu zeigen?

Vielleicht sind es wirklich nur Kleinigkeiten, die hier nachgeschärft werden, aber es kann auch eine gewaltige Erneuerung sein, die bereits im Boden der Selbsterkenntnis schlummert und an die Oberfläche drängt.

Nutze den Februar, um hier für dich und dein Selbstbewusstsein Klarheit zu erlangen!



Heute möchte ich gerne auf die Struktur des Sodalith eingehen. Mutter Natur hat sich bei der Entwicklung von Edelsteinen schon was Geniales einfallen lassen. Sie versucht Materie optimal zu verdichten, das heißt die innere Struktur in geometrischen Formen so zu gestalten, dass der Platz optimal ausgefüllt ist. Das geht nun mit einem Dreieck, Rechteck, Raute, Parallelogramm, Trapez, Sechseck, völlig unförmig oder auch im Quadrat, also kubisch. **Sodalith hat eine innere kubische Struktur.**

Das ist einer der Gründe, warum der Sodalith so wirkt wie er wirkt. Die quadratische Anordnung hilft uns dabei, unsere **Systeme zu ordnen**. Er steht für **Klarheit, Eindeutigkeit und Selbsttreue**. Sodalith regt uns an, unsere Ziele nicht aus den Augen zu verlieren. Durch seine blaue Farbe geschieht das sehr **entspannt, ruhig und unaufgeregt**. Ich selbst bin keine Trägerin von Schmuck aber ich liebe Edelsteine als Handschmeichler sehr. In dieser Februarzeit wird wohl mein Sodalith auch immer wieder mal in meinem **Wasserglas** landen. Dort kann er seine Schwingung abgeben und mir helfen, die Themen der Zeit anzupacken. Und auch meine 5-Minuten-Kurzmeditationen wird er begleiten (Stein in die Hand nehmen, Augen zu, atmen, atmen, atmen - 5 Minuten - fertig)

Das ist eine Makroaufnahme des Monatssteins mit Themenimpulsen.



Rosenholz ist der begleitende Duft für den Februar. Brasilianisches Rosenholz steht auf der Liste der gefährdeten Arten, darum sind wir schon vor vielen Jahren auf das indische Rosenholz (Dalbergia sissoo) ausgewichen. Die Wasserdampfdestillation des weit verbreiteten Holzes bringt einen weichen und warmen Duft. Harmonie, Lebensfreude, Gelassenheit und Klarheit sind die Qualitäten von Rosenholz. Das können wir dann gut gebrauchen, wenn an unseren Säulen der Identität gerüttelt wird.

Wenn du dich im Februar ganz intensiv mit dem Thema deiner spirituellen Bereitschaft auseinandersetzen möchtest, verwende die Edelsteinessenz "Selbstbewusstsein - SEIN" regelmäßig - also 21 Tage lang 2-3x täglich. Sprich auch die Affirmation "Ich weiß wer ich bin und was ich kann" dazu.

Ich wünsche dir eine lichtvolle Zeit und ein mutiges Entdecken deines Selbst!

Deine Claudia



Lichtmess-Segen:

Mögen die Funken der Inspiration ihren magischen Tanz in deinem Leben entfalten und du die Stille finden, ihren Botschaften zu lauschen. Lust und Lebendigkeit der Faschingstage mögen sich aus dir mehr und mehr entwickeln, auf dass es ein in vielerlei Hinsicht fruchtbares Jahr für dich wird.

(Segensspruch mit freundlicher Genehmigung von www.wildmohnfrau.at)



Die neue
Frauenmarke von **engelALM**
... einfach für mich
Entwicklung, Herstellung, Vertrieb:
Engelalm-Lämmermeyer OG,
5141 Moosdorf, www.engelalm.eu



www.matridea.at

* Übrigens jede Monatspost wird als PDF auf der Seite **MONATSPOST** gespeichert und du kannst jederzeit ältere Mailings nachlesen.

Klicken Sie hier um sich aus dem Verteiler abzumelden.