

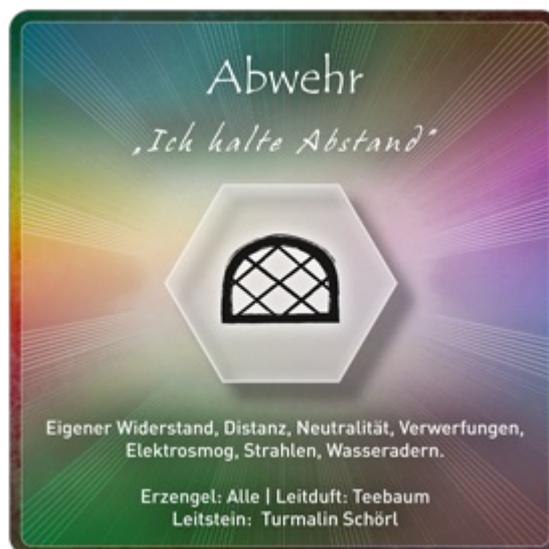
Hallo Max,

Liest du diese Monatspost schon öfters, wirst du die ersten Sätze kennen. Trotzdem möchte ich sie hier stehen lassen, da immer wieder neue InteressentInnen dazu kommen. Und du kannst sie ja einfach überfliegen, wenn du sie schon kennst...

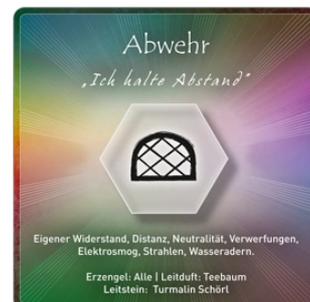
Also Max- ich freue mich sehr, dass du mitliest und in unserer Gruppe mit dabei bist.

Kartenlegen ist nicht schwer, aber es braucht ein paar Grundsatzentscheidungen. Was frage ich und wen frage ich? Wie bei einem Telefonat ist es wichtig, **vorher** zu entscheiden, an welche feinstoffliche Kraft oder Wesenheit ich die Frage richte. Die **monatliche Entwicklungsfrage** in dieser Monatspost richte ich direkt an die **Quelle der Weisheit**. Vielleicht sagst du Alleins, Oben, Gott, Göttin... oder welcher Begriff für dich stimmig ist dazu - ich nenne sie **Quelle**. Ob dich das Thema des Monats nun mächtig erwischt oder nur so nebenbei vorschrammt, das wirst du fühlen. Und in welchem deiner **Lebensfelder** das Thema relevant ist, wirst du auch sicher gut erkennen. Vielleicht betrifft es nur eines oder auch mehrere deiner Lebensbereiche? Persönliche Entwicklung, Berufliche Entwicklung, Beziehungen, Gesundheit, Finanzen, Alltag, Innere Freude, Spiritualität, Familie... lasse dich darauf ein!

Unser gemeinsames November-Thema ist **ABWEHR!** Und den Newsletter dazu gibt es diesmal schon ein paar Tage früher!



ABWEHR
klicke auf die Flasche oder
Karte und du wirst auf die
Edelsteinessenzen-Seite
weitergeleitet - dort siehst du
die Bilder größer



Die meisten Menschen, denen ich die Karten lege, rümpfen die Nase, wenn die Karte „**Abwehr**“ in einer Legung auftaucht. „*Ich halte Abstand*“ – ist die dazugehörige **Affirmation**. Es scheint in unserer Gesellschaft ein wirkliches TABU zu sein auf Abstand zu gehen. „**Nein**“ zu sagen, Distanz zu halten.

Vielleicht hattest du auch eine Kindheit, bei der es egal war, wie du gefühlt hast. Also – egal, ob und wann du etwas nicht wolltest. „Nein“ zu sagen war keine Option und es wurde mit **Liebesentzug** oder auch härteren Strafen auf dein „Nein“ reagiert. Viele von uns kennen diese Vergangenheit und daher ist **permanente Verfügbarkeit** ein großes Thema in unserer Gesellschaft. Das machen auch die digitalen Medien nicht einfacher. Wenn du dich nicht an die Regeln hältst, bist du draußen und es sind meistens nicht unsere Regeln. Viele von uns haben das gelernt und darum fällt es uns so schwer in eine gute, distanzierte Haltung zu gehen, Abstand zu wahren...

Die Karte **ABWEHR** erinnert uns daran, gut nachzufühlen, in welchen Dingen, mit welchen Menschen wir zu viel verstrickt sind. Sie mahnt uns auf unsere guten **Instinkte** und unser **Bauchgefühl** zu hören. Sie hat sogar den **Schwerpunkt**, darauf zu achten, wer oder was unsere **Grenzen bereits überschritten** hat. Denn etwas **abzuwehren** bedeutet, dass mein Gegenüber schon in meinem Raum war. Das heißt, **ich muss mich wehren**, Grenzen aufziehen...

Aber wir haben Angst, den anderen/die andere zu verletzen, wenn wir unsere Grenze wieder herstellen. Wir finden 1000 Gründe, warum das nicht geht. *Das kann ich doch nicht machen, es ist ja eh nicht so schlimm, das verletzt mein Gegenüber, dann ich werde nicht mehr geliebt...* Ja, es kann sein, dass die Wiederherstellung unserer gesunden Grenze unserem Gegenüber zeigt, dass es zu weit gegangen ist, dass es durch diese Wahrheit gekränkt ist, sich ertappt fühlt, beleidigt reagiert... ABER es geht um **unsere Wahrheit**.

Die Karte **ABWEHR** hält uns im November den **Spiegel** vor. Sie mahnt uns, genau zu überprüfen, welche unserer Grenzen durchbrochen wurden.

Auch wir selbst können unsere eigenen Grenzen durchbrechen und wir müssen uns dann **selbst abwehren**. Das hört sich seltsam an, aber vielleicht ist es dir auch schon so gegangen, dass du von einem bestimmten Projekt, Tun oder Gedanken nicht lassen konntest, auch wenn es dir dabei schon nicht mehr so gut ging. Dann benötigen wir die Selbstdisziplin für den gesunden Abstand zu selbst gewählten Grenzüberschreitungen.

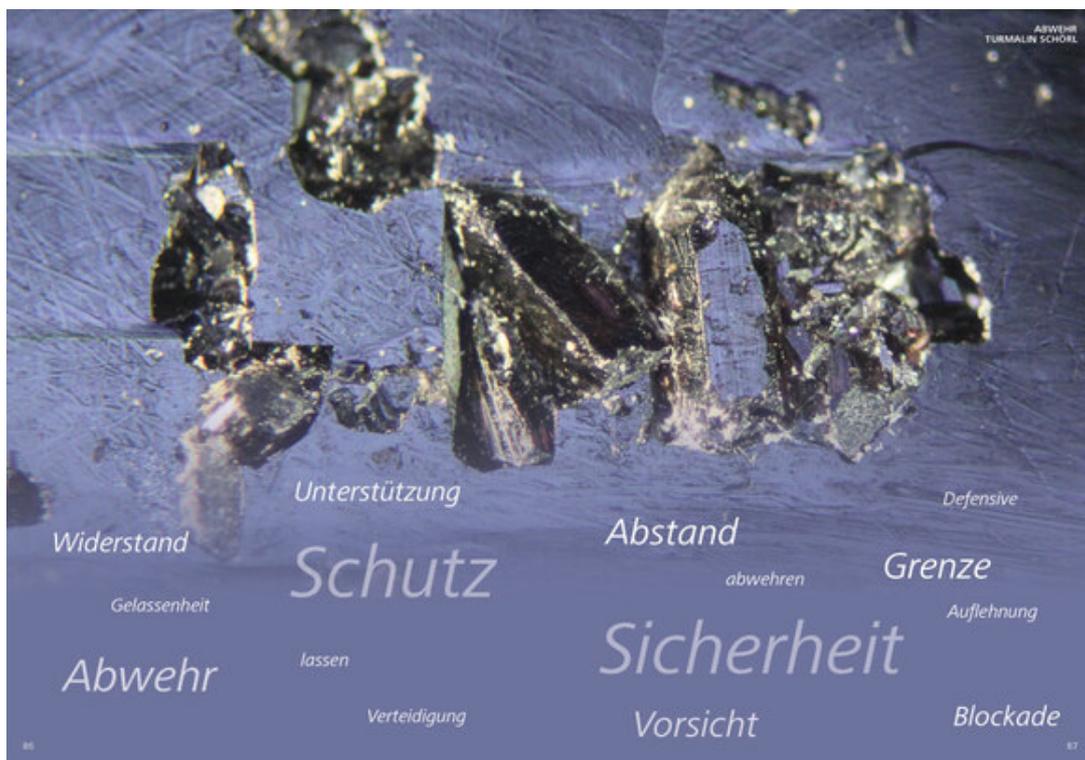
Dieser Abstand muss nicht nur negativ sein, sondern kann uns eine ganz **andere Sicht auf die Dinge** ermöglichen. Du kannst dich sicher an eine Situation erinnern, bei der du über beide Ohren im Thema gesteckt bist und nichts weiterging. Mit **ABWEHR** stellst du einen Abstand her, der es dir vielleicht ermöglicht, das Problem, das Projekt, den Partner, die große Liebe aus einer anderen Perspektive wahrzunehmen.



TURMALIN SCHÖRL. Es ist günstig bei der Namensbezeichnung **beide Begriffe** zu verwenden, denn es gibt mehrere Turmaline und auch Schörl für sich ist keine ausreichende Bezeichnung. Aber mit Turmalin Schörl wissen alle, dass damit der **eisenreiche, schwarze Edelstein** gemeint ist, der uns hilft, **Grenzen** zu wahren, **Schutz** aufzubauen, zu **Wandeln** und unsere **Selbstsicherheit** zu stärken. Er ist ein unglaublich **starker** und **transformatorischer** Stein, und braucht **energetisch nicht entladen** zu werden.

Bei dieser Gelegenheit möchte ich zwei Sätze zum Thema **Aufladen von Edelsteinen** sagen. Steine sind unglaublich **alt**. Steine haben in ihrer unglaublich **langen Lebenszeit**, sehr viel durchgemacht (Hitze, Säuren, Drucke...) und dann zeigen sie sich uns und sind für uns da. Und wir glauben wirklich, dass **WIR** diese alten Wesenheiten mit irgendetwas (Sonne, Mond, Pyramiden...) aufladen müssen. **HA - da lache ich doch!!** . Wie großenwahnsinnig sind wir denn? Nur die eigenen Überlagerungen und Schmutzpatzerl, die Edelsteine von **UNS** raufbekommen, wenn wir mit ihnen arbeiten, sollten regelmäßig unter **fließendem Wasser** abgewaschen werden – **das reicht!** Und beim Turmalin Schörl brauchst du nicht mal **DAS** zu tun. Er transformiert energetische Verunreinigungen selbsttätig. Außer der Stein fällt dir mal auf's Marmeladebrot – das schafft er nicht alleine, da darfst du ihn ruhig waschen!

Das ist eine Makroaufnahme eines Turmalin Schörls mit Themenimpulsen.



Die wunderbare Schwingung der Edelsteinkraft ergänzt sich noch durch das ätherische Öl **der TEEBAUMPFLANZE**.

Teebaumöl (tea tree) *Melaleuca alternifolia* ist ein australisches **Myrtengewächs** und wird oft bei **stressbedingten** und **psychosomatischen** Beschwerden in der Duftlampe in Mischungen angewendet. Zugegeben – der Geruch ist – wie bei den meisten Myrtengewächsen etwas speziell - manche lieben es – manchen wird übel davon. Aber dennoch ist es ein wunderbares Geschenk von Mutter Natur und wird auch für **allerlei Hautbeschwerden** angewendet. Da die Haut unser größtes Organ und zuständig für die Grenzen zur Umwelt ist, durfte es mit in die Rezeptur der Edelsteinessenz ABWEHR.

Hilfreich ist es für die Energie im November, die Edelsteinessenz ABWEHR dreimal täglich ins Aurafeld zu sprühen. Die zusätzliche Kombination mit dem Heilstein **TURMALIN SCHÖRL** als Schutzstein in vielen Varianten - als Trommelstein, Schmuck, Dekoobjekt... ist empfehlenswert. Manchmal höre ich, dass der Stein so "stark" ist... dann überprüfe bitte gleich, ob deine Grenzen "schwach" sind.

Gute Energien zum Grenzen ziehen!

Deine Claudia





Die Öffnungszeiten und
Veranstaltungen findest du unter
www.engelalm.at

Klicken Sie hier um sich aus dem Verteiler abzumelden.