

Hallo Max,

ich freue mich, dass du die Edelsteinessenzen-Monatspost abonniert hast. Ich bin noch etwas am Überlegen, wie ich diesen Newsletter anlegen werde... aber eines ist gewiss, ich stelle für das kommende Monat eine Entwicklungsfrage direkt an die **Quelle der Weisheit**, an unser gemeinsames Feld, an Gott, an die Göttin... letztlich geht es nicht um den Namen, sondern um die Erkenntnis, dass wir hier eine Quelle zur Verfügung haben, die weiser ist als wir – als unser menschliches Denken. Und so können wir uns für unsere Lebenswelten einen Input für das Folgemonat schenken.

In welchem deiner Lebensfelder diese Energie zum Tragen kommt, ist individuell – du wirst es sicher merken oder auch wissen. Persönliche Entwicklung, Berufliche Entwicklung, Beziehungen, Gesundheit, Finanzen, Alltag, Innere Freude, Spiritualität, Familie...

Unser gemeinsames Juli-Thema ist GUTE TRÄUME & ZUVERSICHT



GUTE TRÄUME & ZUVERSICHT

klicke auf die Flasche oder
Karte und du wirst auf die
Edelsteinessenzen-Seite
weitergeleitet - dort siehst du
die Bilder größer



Fühle dich rein! Wenn diese Karte kommt, dann verweist sie immer auf einen Bereich in unserem Leben, der uns gerade viel Sorgen und Ängste macht. Gute Träume & Zuversicht zeigt uns, dass wir dem Lebensfluss gerade nicht so vertrauen und zu sehr negativen Gedanken erliegen.

Die Edelsteinessenz ist eine Mischung aus ätherischen Ölen und einer Steinrezeptur. Die Uressenzen der Edelsteine werden für die Serie 33 – ähnlich wie in der Homöopathie – in eine Potenz gebracht, dass sie von der Schwingung her auf die **mentale Ebene** wirken. Natürlich ist der Mensch keine Kommode mit Laden, die getrennt voneinander zu öffnen sind und dadurch wirkt natürlich die Edelsteinrezeptur auch in die seelische, spirituelle und auch körperliche Ebene hinein ABER die **Hauptschwingung** konzentriert sich auf unsere **Überzeugungen, unsere Haltung, unser Denken ...** und so ist der **Aventurin als Leitstein** ein Traum, wenn es um die **Beruhigung von Ängsten und Sorgen** geht. In einer Edelsteinessenz sind viele verschiedene Mineralien, die alle gemeinsam hilfreich für das Thema sind. Ein Heilstein aus der Gruppe wird dann zum „Leitstein“ gewählt. Er ist nicht wichtiger als die anderen aber im Handel gut erhältlich, nicht zu teuer und von der Schwingung her genau richtig.

Manchmal werde ich gefragt: „*Ich kann doch eh für die Entwicklung den Edelstein verwenden und nicht den Spray?*“ Und ich antworte gerne: „**Nimm Beides!**“ Der Edelstein wirkt auf einer ganz anderen Ebene als die Edelsteinessenz. **Beide gemeinsam decken mehr ab und sind eine wundervolle Kombination.** Die Essenz kümmert sich um die Arbeit im mentalen Bereich und hilft dir Blockaden zu lösen und verdeckte Muster sichtbar zu machen, der Edelstein unterstützt diesen Prozess und greift auch noch auf die **feinstoffliche „Blaupause“ des Körpers** zu.

Das ist eine Makroaufnahme eines Aventurins mit ein paar stimmigen Begriffen.



Ergänzt wird die steinheilkundliche Wirkung noch mit **ätherischen Ölen**. Jede Edelsteinessenz erhält eine Duftbegleitung, die sehr unmittelbar auf die **Emotionen** wirkt. Im Spray „Gute Träume & Zuversicht“ mischt sich Palmarosa mit Mimose und Weihrauch. Eine wirksame Ölmischung, die für eine **zuversichtliche Grundhaltung** sorgt und auch gerne bei **Erschöpfung**, **Lustlosigkeit** und **Müdigkeit** angewendet wird.

Vorschlag der Anwendung: Die Edelsteinessenz „Gute Träume & Zuversicht“ 3x täglich ins Aurafeld sprühen und den Duft einatmen. Der Aventurin darf als Handschmeichler mit in die Hosentasche oder auf den Nachttisch. Heilsteine wollen „eingeschaltet“ werden – also kurz den Heilstein in der Hand betrachten, in Resonanz gehen, an das Thema denken.

Viel Freude beim Tun!

Deine Claudia



Claudia 
CLAUDIA LÄMMERMEYER

[Klicken Sie hier um sich aus dem Verteiler abzumelden.](#)